

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по детскому фитнесу «JuniorFit»
Составитель	Барсукова Екатерина Сергеевна, педагог дополнительного образования
Направленность	физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-11 лет
Срок реализации	4 года
Цель программы	создание условий для сохранения и укрепления физического здоровья младших школьников, посредством занятий фитнесом.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить элементарной технике выполнения основных движений детского фитнеса; - ознакомить с правилами безопасного выполнения физических упражнений; - развить функциональные особенности организма каждого обучающегося (быстроту, силу, выносливость, ловкость, гибкость); - обогатить двигательный опыт за счет освоения основных видов движений; <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию коммуникативных навыков, обучающихся; - обучить основам самоконтроля, самооценки. - способствовать умению работать в паре, коллективе; <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - внести вклад в формирование устойчивого интереса к занятиям фитнесом; - способствовать психологическому раскрепощению ребенка; - способствовать формированию интереса к ведению здорового образа жизни; - способствовать формированию таких положительных качеств личности ребенка, как: умение работать в команде, целеустремленность, дисциплина, сила воли.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выпускник по программе будет владеть элементарной техникой выполнения основных движений детского фитнеса; - выпускник по программе будет знать правила безопасного выполнения физических упражнений; - улучшатся показатели функциональных особенностей организма выпускника (быстрота, сила, выносливость, ловкость, гибкость); - будет внесен вклад в обогащение двигательного опыта за счет освоения выпускником основных видов движений; <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет внесен вклад в развитие коммуникативных навыков обучающихся; - будет внесен вклад в обучение основам самоконтроля, самооценки; - будет внесен вклад в формирование умения работать в паре, коллективе; <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет внесен вклад в формирование устойчивого интереса к занятиям фитнесом; - будет внесен вклад в психологическое раскрепощение ребенка; - способствовать формированию интереса к ведению здорового образа жизни; - будет внесен вклад в формирование таких положительных качеств личности ребенка, как: умение работать в команде, целеустремленность, дисциплина, сила воли.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по детскому фитнесу «TeenFit»
Составитель	Барсукова Екатерина Сергеевна, педагог дополнительного образования
Направленность	физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	12-18 лет
Срок реализации	6 лет
Цель программы	Формирование физически развитой личности, умеющей использовать средства фитнеса для укрепления и сохранения собственного здоровья.
Задачи программы	<p>Предметные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развить жизненно важные двигательные качества (быстроту, ловкость, выносливость, силу, координацию); - обучить технике выполнения комплекса специальных физических упражнений, правилам безопасности во время занятий; - сформировать представление об основных направлениях фитнеса - аэробики, стретчинге, йоге, пилатесе; - обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях. <p>Метапредметные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать повышению работоспособности и двигательной активности; - развить музыкальность, чувства ритма; - способствовать формированию умения действовать в коллективе. <p>Личностные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать формированию ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - способствовать развитию интереса к самостоятельным занятиям фитнесом; - способствовать формированию потребности к ведению здорового образа жизни.
Ожидаемые результаты	<p>В результате освоения программы выпускник приобретает определенный запас знаний, умений и навыков.</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут развиты жизненно важные двигательные качества(быстрота, ловкость, выносливость, сила, координация); - будут владеть техникой выполнения комплекса специальных физических упражнений, будут знать правила безопасности во время занятий; - будут иметь представление об основных направлениях фитнеса – аэробики, стретчинге, йоге, пилатесе; будут знать и применять методы и приемы контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет внесен вклад в повышение уровня работоспособности и двигательной активности; - будет внесен вклад в развитие музыкальности, чувства ритма; - будет внесен вклад в формирование умения действовать в коллективе. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет внесен вклад в формирование ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - будет внесен вклад в формирование интереса ксамостоятельным занятиям фитнесом; - будет внесен вклад в формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по детскому фитнесу объединения «Расти большой»
Составитель	Петухова Ксения Анатольевна, педагог дополнительного образования, Басанец Татьяна Ивановна, педагог дополнительного образования Михайлюк Ирина Игоревна, методист.
Направленность	физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	5-7 лет
Срок реализации	2 года
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления физического здоровья дошкольников, развитие их самостоятельности и креативности, через предоставление им возможности для реализации двигательной активности средствами детского фитнеса, потребности в игровой деятельности.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить элементарной технике выполнения основных движений детского фитнеса; - ознакомить с правилами безопасного выполнения физических упражнений; - сформировать первоначальные понятия о здоровом образе жизни. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию коммуникативных навыков обучающихся; - укрепить умение самостоятельно строить творческую деятельность; - обучить основам самоконтроля, самооценки. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию эмоционально-положительного отношения, устойчивого интереса к занятиям фитнесом. - развить функциональные особенности организма каждого воспитанника, обогатить двигательный опыт за счет основных видов движений; - развивать самостоятельность и креативность через выполнение творческих заданий на занятиях
Ожидаемые результаты	<p>Предметные:</p> <p>Выпускники будут:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть элементарной техникой выполнения основных движений детского фитнеса; - знать правила безопасного выполнения физических упражнений; - владеть первоначальными понятиями о здоровом образе жизни. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у выпускников будут развиты коммуникативные навыки, получают опыт взаимодействия в совместной деятельности; - выпускники смогут самостоятельно строить творческую работу; - у выпускников будут сформированы первоначальные знания о самооценке и самоконтроле, выпускник знает и на практике применяет самооценку и самоконтроль в соответствии с возрастом. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у выпускников будут развиты эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям фитнесом и здоровому образу жизни; - к концу обучения у каждого выпускника увеличится диапазон и сложность освоенных физических упражнений; - будет внесен вклад в развитие самостоятельности и креативности через выполнение творческих заданий на занятиях.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Обучение игре в шахматы»
Составитель	Игнатъев Игорь Петрович, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	6-18 лет
Срок реализации	8 лет
Цель программы	создание условий для развития интеллектуально-творческой личности через занятия шахматами.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить основным понятиям шахматной игры; - способствовать овладению приёмами тактики и стратегии шахматной игры; - научить играть шахматную партию с записью; - обучить решать комбинации на разные темы; - научить обучающихся самостоятельно анализировать позицию; <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию фантазии, логического и аналитического мышления; - научить организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; - планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию самодисциплины, чувства ответственности и взаимопомощи; - воспитывать целеустремленность и трудолюбие; - развивать интерес обучающихся к истории происхождения шахмат и творчества шахматных мастеров, к самостоятельным занятиям шахматами.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выпускник овладеет основным понятиям шахматной игры; - выпускник овладеет приёмами тактики и стратегии шахматной игры; - выпускник научится играть шахматную партию с записью; - выпускник будет уметь решать комбинации на разные темы; - выпускник научится обучающимся самостоятельно анализировать позицию. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет развита фантазия, логическое и аналитическое мышление; - выпускник понимает действия партнёра в игровой ситуации; - общается и взаимодействует со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - научится самодисциплине, чувству ответственности и взаимопомощи; - будут проявлять целеустремленность и трудолюбие в игре в шахматы; - будет развит интерес обучающихся к истории происхождения шахмат и творчества шахматных мастеров, к самостоятельным занятиям шахматами.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс»
Составитель	Лыков Дмитрий Николаевич, педагог дополнительного образования Зяблицкий Сергей Петрович, инструктор по физической культуре, Кузнецова Юлия Никитична, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	10-14 лет
Срок реализации	5 года
Цель программы	Создание условий для повышения уровня физического развития учащихся средствами бокса.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить знаниям о боксе, его современном развитии и роли в формировании здорового образа жизни; - развить и совершенствовать важные двигательные качества (быстроту, силу, точность и координацию движений) и специальные двигательные навыки (маневр, скорость перемещения, защитные приемы и др.); - обучить технике выполнения обширного комплекса физических упражнений, правилам безопасности во время занятий; - обучить основам техники и тактики бокса. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - научить соблюдать нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности; - приобщить обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитывать дисциплинированность и доброжелательное отношение к товарищам; - развить функциональные особенности организма каждого обучающегося (выносливость, скоростные и скоростно-силовые способности); - развить интерес обучающихся к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выпускники получают общие знания о боксе, его современном развитии и его роли в формировании здорового образа жизни; - у выпускников будут развиты важные двигательные качества (быстрота, сила, точность и координация движения) и навыки: (маневр, скорость перемещения, защитные приемы, присутствие элементов сознания); - выпускники будут знать и уметь правильно самостоятельно выполнять обширный комплекс физических упражнений, соблюдать правила безопасности во время занятий; - выпускники овладеют техникой и тактикой бокса. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выпускники будут знать и соблюдать нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества; - выпускник по программе будет знать и уметь применять на практике правила ведения здорового образа жизни в соответствии с возрастом. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - к концу обучения у каждого выпускника увеличится диапазон и сложность освоенных физических упражнений; - будет развит интерес выпускников к самостоятельным занятиям физической культурой; - выпускник станет выносливым, смелым, дисциплинированным.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общефизическая подготовка с элементами атлетической гимнастики»
Составитель	Штенфельд Даниил Вячеславович, педагог дополнительного образования, Костюк Евгений Олегович, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	10-18 лет
Срок реализации	3 год
Цель программы	создание условий для физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка средствами спорта
Задачи программы	<p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – содействовать воспитанию дисциплинированности и доброжелательного отношения к товарищам; – способствовать развитию психологической устойчивости обучающихся в стрессовых ситуациях; – создать условия для самореализации, саморазвития личности юного спортсмена. <p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – -развивать физические качества (сила, выносливость, быстрота, ловкость); – обучить, закрепить и совершенствовать технику выполнения обширного комплекса физических упражнений; – обучить терминологии выполняемых физических упражнений и используемого инвентаря. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – воспитать потребность использования жизненно важных гигиенических навыков; – приобщить обучающихся к здоровому образу жизни.
Ожидаемые результаты	<p><i>Личностные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – выпускники приобретут навыки дисциплинированного поведения; – выпускники смогут продуктивно и доброжелательно взаимодействовать друг с другом; – выпускники приобретут опыт самостоятельных занятий физической культурой и спортом, опыт предпрофессиональной подготовки. <p><i>Предметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – выпускники получают общие знания о спортивной терминологии выполняемых физических упражнений и используемом инвентаре; – выпускники будут знать и уметь правильно самостоятельно выполнять обширный комплекс физических упражнений, соблюдать правила безопасности во время занятий; – выпускники овладеют правильной техникой выполнения обширного комплекса физических упражнений. <p><i>Метапредметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – у выпускников будет потребность в использовании жизненно важных гигиенических навыков; – выпускники будут знать и уметь применять на практике правила ведения здорового образа жизни в соответствии с возрастом.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дзюдо «Путь к успеху»
Составитель	Большаков Андрей Владимирович, педагог дополнительного образования; Ахременко Иван Владимирович, педагог дополнительного образования; Тархова Надежда Андреевна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	5 - 9 лет
Срок реализации	5 лет
Цель программы	Цель – развитие физических качеств у детей младшегошкольного возраста, привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой через обучение борьбе дзюдо.
Задачи программы	<p>Предметные (образовательные):</p> <ul style="list-style-type: none"> – развивать и совершенствовать жизненноважные двигательные качества обучающихся (быстроту, ловкость, гибкость, координацию, выносливость); – обучить основам техники выполнения комплекса общефизических и специальных физических упражнений; – обучить комплексу специальных двигательных умений и навыков в области дзюдо (стойка, повороты, страховка и самостраховка, техника падения и т.д.); – формировать знания о дзюдо, истории развития дзюдо; – обучить терминологии дзюдо. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать развитию коммуникативных навыков, обучать умению работать в группе; – воспитывать инициативность, самостоятельность, дисциплинированность, чувство ответственности. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – развить функциональные особенности организма каждого воспитанника; – развивать интерес обучающихся к самостоятельным занятиям физической культурой.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • у выпускников будут развиты жизненно важные двигательные качества (быстрота, ловкость, гибкость, выносливость и координация); • выпускники освоят технику выполнения комплекса общефизических и специальных физических упражнений; • выпускники освоят и смогут самостоятельно выполнять комплекс специальных элементов дзюдо - стойку, повороты, страховку и самостраховку, технику падения и т.д.); • выпускники будут знать о дзюдо, истории развития дзюдо, знать и применять основную терминологию дзюдо. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпускники будут уметь работать в парах и группе, договариваясь и помогая друг другу в учебно-тренировочной деятельности, проявляя взаимную ответственность и внимательность; • выпускники будут знать и соблюдать правила поведения, проявляют самостоятельность и инициативность в процессе занятий. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • у выпускников будет увеличен диапазон и сложность освоенных физических упражнений; • развит интерес выпускников к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная программа по дзюдо «Успех»
Составитель	Ахременко Иван Владимирович, педагог дополнительного образования, Тархова Надежда Андреевна, методист.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	10 - 16 лет
Срок реализации	8 лет
Цель программы	укрепление здоровья обучающихся, содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, путём обучения технике и тактике борьбы дзюдо.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● сформировать знания о борьбе дзюдо, его истории и развитии в современном мире; ● обучить терминологии и правилам дзюдо; ● развить и совершенствовать физические качества обучающихся (гибкость, ловкость, быстроту, выносливость, простые и сложные координационные движения); ● обучить комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков в области дзюдо (стойка, повороты, страховка и само страховка, техника падения и т.д.); ● обучить технике и тактике борьбы дзюдо; ● обучить основам тренерской и судейской работы; ● содействовать подготовке занимающихся к выполнению квалификационных нормативов. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● способствовать развитию коммуникативных навыков, умению работать в группе, команде; ● формировать представление о физическом и психологическом здоровье; ● сформировать опыт соревновательной практики, умение следовать правилам во время соревнований или любой командной работы. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● формировать устойчивый интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; ● развивать функциональные особенности организма занимающихся; ● внести вклад в развитие инициативности, самостоятельности, и дисциплинированности; ● способствовать развитию эмоционально-волевой устойчивости к неблагоприятным факторам, развивать стрессоустойчивость; ● способствовать формированию ответственного отношения к выполнению заданий.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <p>Выпускники:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● будут иметь представление о борьбе дзюдо, знать его историю и историю развития в современном мире; ● будут владеть терминологией и знать правила дзюдо; ● будут развиты физические качества обучающихся (гибкость, ловкость, быстроту, выносливость, простые и сложные координационные движения); ● будут владеть комплексом специальных знаний, двигательных умений и навыков в области дзюдо (стойка, повороты, страховка и само страховка, техника падения и т.д.); ● будут знать технику и тактику борьбы дзюдо; ● будут знать основы тренерской и судейской работы; ● будут владеть техническими и тактическими приемами для сдачи квалификационных нормативов. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● будет внесен вклад в развитие коммуникативных навыков, умения работать в группе, команде; ● будут сформированы представления о физическом и психологическом здоровье; ● выпускники приобретут опыт участия соревновательной деятельности, будут знать и на практике применять правила поведения во время соревнований или любой командной работы. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● будет развит устойчивый интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; ● к концу обучения у каждого выпускника увеличится диапазон и сложность освоенных физических упражнений; ● внесен вклад в развитие инициативности, самостоятельности, и дисциплинированности; ● внесен вклад в развитие эмоционально-волевой устойчивости к неблагоприятным факторам, развитие стрессоустойчивости; ● внесен вклад в формирование ответственного отношения к выполнению заданий. <p>Выпускники должны выполнять:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● на отлично движения (броски) пройденные за все года обучения, ● все виды упражнений, с различных положений, ● все виды захватов, а также принимать самостоятельное решение по целесообразности того или иного захвата в технико- тактической подготовке.
-----------------------------	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике «Полёт»
Составитель	Томилова Ирина Николаевна, педагог дополнительного образования; Ширяева Наталья Кузьмовна, инструктор по физической культуре, Тархова Надежда Андреевна, методист.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	5 - 10 лет
Срок реализации	5 лет
Цель программы	создание условий для развития способностей (физических, танцевальных, музыкальных) заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, воспитания физически развитой личности средствами художественной гимнастики.
Задачи программы	<p><i>Предметные (образовательные):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –обучить основам художественной гимнастики; –развивать общефизическую и специальную физическую подготовку; –обучить навыкам выполнения упражнений без предмета; –обучить основам владения предметами (булавы, мяч, лента, обруч, скакалка) и комплексов упражнений с предметами; –обучить владению специальной терминологией; –развивать творческие, артистические способности. –обучить смежным видам деятельности – хореографии и акробатики; <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –сформировать устойчивый интерес и потребность к регулярным занятиям художественной гимнастикой; –развить жизненно важные двигательные качества (ловкость, координацию, быстроту, силу, выносливость). <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –сформировать представление об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья; –способствовать формированию умения самоконтроля и самооценки; –формировать и развивать трудолюбие, организованность, добросовестное отношение к делу, инициативность.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p><i>Предметные(образовательные):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –развиты общефизическая и специальная подготовка; –владеют основами техники художественной гимнастики с использованием различных предметов (мяч, лента, обруч, булавы, скакалка); –владеют смежными видами деятельности – хореографией и акробатикой; –владеют специальной терминологией; –передают характер музыкального сопровождения, артистизм и манерность исполнения; <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –развит интерес и потребность к регулярным занятиям художественной гимнастикой; –развиты жизненно важные двигательные качества (ловкость, координация, быстрота, сила, выносливость). <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –сформировано представление об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья; –выпускники владеют различными способами самоконтроля и самооценки; –сформирована организованность, развито добросовестное отношение к делу, инициативность.
-----------------------------	---

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист»
Составитель	Пушкарёв Сергей Владимирович, педагог дополнительного образования; Кудряшова Наталья Николаевна, инструктор-методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-18 лет
Срок реализации	8 лет
Цель программы	Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся средствами занятий футболом.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- развить двигательные умения и навыки, сформировать культуру движений, обучающихся физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;- обучить знаниям о футболе, его современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;- обучить технике владения мячом;- обучить технике передвижения, остановок, поворотов и стоек;- обучить тактике игры в футбол. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- обучить соблюдению норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;- развить способность конструктивно разрешать конфликтные ситуации;- обучить основным правилам ведения здорового образа жизни. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">- развить основные физические качества и повысить функциональные особенности организма обучающихся;- содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, обучающихся;- развить выносливость и скоростно-силовые способности;- содействовать формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформирован навык систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями физического развития и развития основных двигательных качеств; • выпускники освоили знания о футболе, его современном развитии, о роли в формировании здорового образа жизни; • у выпускников развиты двигательные умения и навыки, необходимые для игры в «футбол»; • выпускники освоили технику владения мячом, владеют техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек; • выпускники освоили тактику игры «футбол». • увеличен диапазон и сложность освоенных физических упражнений. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпускники будут соблюдать нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности; • выпускники будут способны конструктивно разрешать конфликтные ситуации; • выпускники способны определять общую цель и пути её достижения, договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности. • внесён вклад в овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • у выпускников будут воспитаны нравственные и волевые качества; • у выпускников будет развита выносливость и скоростно-силовые способности; • у выпускников будет сформирован устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой; • у выпускников развиты основные физические качества и увеличены функциональные способности организма.
-----------------------------	---

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Авторская дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по оздоровительной гимнастике «Радуга»
Составитель	Олейник Валентина Павловна, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-13 лет
Срок реализации	3 года
Цель программы	Создание условий для повышения уровня физической активности детей школьного возраста, сохранения и укрепления их здоровья.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">– развить жизненно важные двигательные качества (быстроту, ловкость, выносливость, силу, координацию) и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.);– обучить детей правилам сохранения правильной осанки и коррекции её нарушений, профилактики плоскостопия;– обучить элементарной технике выполнения общих и специальных физических упражнений, правилам безопасности во время занятий.– увеличить диапазон и сложность освоенных физических упражнений. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">– научить организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;– планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;– научить действовать в соответствии с заданными правилами. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">– развить потребность в самостоятельных занятиях– физическими упражнениями, подвижных и спортивных играх;– обучить основным правилам ведения здорового образа жизни.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – у выпускника развиты жизненно важные двигательные качества (быстрота, ловкость, выносливость, сила, координация) и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.) в соответствии с возрастом, улучшены функциональные показатели состояния осанки и стопы по сравнению с исходными данными ребёнка. – выпускники знают и применяют на практике правила поддержания правильной осанки и профилактики плоскостопия; – выпускники владеют элементарной техникой выполнения физических упражнений и знают правила безопасности во время занятий; – у выпускника увеличен диапазон и сложность освоенных физических упражнений. <p>Метапредметные:</p> <p>Выпускник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понимает действия партнёра в игровой ситуации; – общается и взаимодействует со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – развит интерес выпускников к самостоятельным занятиям физической культурой; – выпускник знаком с основными правилами ведения здорового образа жизни.
-----------------------------	---

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Авторская дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по оздоровительной гимнастике «Здоровячок»
Составитель	Олейник Валентина Павловна, педагог дополнительного образования, Тархова Надежда Андреевна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	4 - 6 лет
Срок реализации	3 года
Цель программы	Создание условий для повышения уровня физической подготовленности дошкольников, сохранения и укрепления их здоровья.
Задачи программы	<p>Образовательные (предметные)</p> <ul style="list-style-type: none"> – развить жизненно важные двигательные качества (быстроту, ловкость, выносливость, силу, координацию) и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.); – обучить детей правилам сохранения правильной осанки и коррекции её нарушений, профилактике плоскостопия; – обучить элементарной технике выполнения общих и специфических физических упражнений, правилам безопасности во время занятий. <p>Метапредметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – обучить основным правилам ведения здорового образа жизни. <p>Личностные</p> <ul style="list-style-type: none"> – развить потребность к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным и спортивными играми. – создать условия для воспитания доброжелательности и развития коммуникабельности, отзывчивости, стрессоустойчивости.
Ожидаемые результаты	<p>Образовательные (предметные)</p> <ul style="list-style-type: none"> – у выпускников развиты жизненно важные двигательные качества (быстрота, ловкость, выносливость, сила, координация) и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.) в соответствии с возрастом. – выпускники знают и применяют на практике правила поддержания правильной осанки, – выпускники владеют элементарной техникой выполнения физических упражнений и правила безопасности во время занятий. <p>Метапредметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – выпускник по программе знает и на практике применяет правила ведения здорового образа жизни в соответствии с возрастом; <p>Личностные</p> <ul style="list-style-type: none"> – внесён существенный вклад в повышение интереса выпускников к занятиям физической культурой; – развиты функциональные способности организма и психические качества выпускников (доброжелательность, коммуникабельность, отзывчивость, стрессоустойчивость).

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Адаптированная дополнительная общеобразовательная программа по оздоровительной гимнастике для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата «Свобода движений»
Составитель	Олейник Валентина Павловна, педагог дополнительного образования, Тархова Надежда Андреевна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	5 - 18 лет
Срок реализации	5 лет
Цель программы	Содействие физическому развитию и расширению диапазона функциональных возможностей, освоению жизненно-важных двигательных умений и навыков, социальной адаптации обучающихся средствами оздоровительной гимнастики.
Задачи программы	<p>Образовательные (предметные):</p> <ul style="list-style-type: none"> – развить жизненно важные двигательные качества, умения и навыки, необходимые для повседневной жизни, максимально повысить эффективность движения в рамках возможностей ребенка; – обучить элементарной технике выполнения общих и специальных физических упражнений, правилам безопасности во время занятий; – увеличить диапазон и сложность освоенных физических упражнений в рамках возможностей ребенка; – обучить необходимым знаниям по строению организма человека и его функциям, здоровому образу жизни и т.д.; – обучить навыкам сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – научить оценивать правильность выполнения учебной задачи, правильность выполнения упражнения, двигательного действия, самостоятельно контролируя работамышц-антагонистов; – способствовать развитию коммуникативных навыков и умений, умению взаимодействовать друг с другом; – научить основам самоконтроля своего физического состояния (оценка степени усталости, самочувствия, нахождение пульса). <p>Личностные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формировать мотивацию к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и двигательной активности; – способствовать развитию внимания, скорости реакции, волевого управления поведением через физические упражнения; – способствовать формированию правильного стереотипа движения и навыков осанки, умению расслаблять мышцы – способствовать преодолению страхов, развитию уверенности самостоятельности, формировать адекватные представления о собственных возможностях. <p>Специальные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать торможению патологической тонической рефлекторной активности, нормализации на этой основе мышечного тонуса и облегчение произвольных движений; – способствовать укреплению паретичных мышц; – способствовать улучшению подвижности суставов; – способствовать увеличению силовой выносливости мышц.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – будут развиты жизненно важные двигательные качества умения и навыки, необходимые для повседневной жизни, повысится эффективность движения в рамках возможностей ребенка; – будут владеть элементарной техникой выполнения общих и специальных физических упражнений, будут знать и соблюдать правила безопасности во время занятий; – будет увеличен диапазон и сложность освоенных физических упражнений в рамках возможностей ребенка; – будет иметь представление о строении организма человека и его функциях, о здоровом образе жизни и т.д.; – будет развит навык общения со взрослыми и сверстниками. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – будет уметь оценивать правильность выполнения упражнений и двигательных действий, самостоятельно контролировать работу мышц; – приобретет опыт общения и взаимодействия со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи; – научится оценивать свое физическое состояние – степень усталости, самочувствия, нахождение пульса. <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – будет проявлять интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; – внесен вклад в развитие внимания, скорости реакции, волевого управления поведением; – внесен вклад в формирование правильного стереотипа движений и навыков осанки, в развитие умения расслаблять мышцы; – внесен вклад в развитие уверенности и самостоятельности, формирования адекватных представлений о собственных возможностях. <p>Специальные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – внесен вклад в уменьшение патологической тонической рефлекторной активности, нормализация на этой основе мышечного тонуса и облегчение произвольных движений; – внесен вклад в укрепление паретичных мышц; – внесен вклад в увеличение подвижности суставов, амплитуды движений; – внесен вклад увеличению силовой выносливости мышц (длительность выполнения упражнений, сложность без видимого напряжения).
-----------------------------	---

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам «Олимпийские надежды»
Составитель	Ширяева Наталья Кузьмовна, инструктор по физической культуре, Полуянов Анатолий Фёдорович, педагог дополнительного образования, Тархова Надежда Андреевна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7 - 18 лет
Срок реализации	8 лет
Цель программы	всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся, совершенствование функциональных возможностей организма через обучение лыжным гонкам.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- познакомить с теоретическими понятиями в области физической культуры и лыжных гонок, основами физиологии и гигиены;- обучить технике выполнения обширного комплекса физических упражнений правилами безопасности во время занятий;- развивать и совершенствовать специальные навыки (технику скольжения, бег, автоматизм движений и др.);- обучить технико-тактическим приемам лыжного спорта (передвижения разными ходами, подъемы и спуски, тактическая борьба с соперником и др.). <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- сформировать спортивную мотивацию к достижению результатов;- способствовать приобретению опыта соревновательной практики, спортивных достижений;- создать представление об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">- развить функциональные особенности организма каждого обучающегося, сформировать двигательный опыт;- развить и совершенствовать важные двигательные качества (выносливость, силу, быстроту, ловкость и координацию движений);- сформировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и лыжному спорту;- способствовать развитию эмоционально-волевой сферы (самоконтроля, настойчивости, решительности, эмоциональной уравновешенности).

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выпускники будут знать основные теоретические понятия в области физической культуры и лыжных гонок, основы физиологии и гигиены; – выпускники будут владеть техникой выполнения обширного комплекса физических упражнений, будут соблюдать правила безопасности во время занятий; – у выпускников будут сформированы специальные навыки (скольжение, бег, автоматизм движений и др.); – выпускник будет владеть технико-тактическими приемами лыжного спорта, будет уметь передвигаться разными ходами, осуществлять подъемы и спуски и др.). <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – внесен вклад в развитие мотивации достижения результатов; – выпускники приобретут опыт участия в соревнованиях различных уровней, будут стабильно выступать на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта лыжные гонки; – сформированы представления об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья. <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – увеличится диапазон и сложность освоенных физических упражнений, выпускники приобретут разнообразный двигательный опыт; – у выпускников будут развиты жизненно важные двигательные качества (выносливость, сила, быстрота, ловкость и координация движений); – развит интерес выпускников к самостоятельным занятиям физической культурой и лыжными гонками; – внесен вклад в развитие эмоционально-волевой сферы, выпускники – владеют приемами самоконтроля, эмоциональной саморегуляции
-----------------------------	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по ОФП с элементами лёгкой атлетики
Составитель	Быкова Ольга Юрьевна, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	10 - 18 лет
Срок реализации	5 лет
Цель программы	Создание условий для физического развития детей и подростков, приобретение ими знаний, умений и навыков в сфере физической культуры и спорта средствами легкой атлетики, а также овладение обучающимися самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельностью и внедрение ее в индивидуальный образ жизни.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">– развить жизненно важные двигательные качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость, выносливость и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.), сформировать культуру движений обучающихся посредством физических упражнений с общеразвивающей направленностью;– обучить комплексам упражнений с предметами и без и условиям их реализации;– научить планировать режим физической нагрузки, занятий физическими упражнениями в режиме дня, организации отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;– обучить знаниям по общей физической подготовке с элементами лёгкой атлетики его современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">– развить умения принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств (скоростно-силовой направленности);– научить правилам (технике) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;– научить планировать свои действия при выполнении ходьбы, разновидностей бега, метании мяча с места, дальности; прыжков в длину с места, разбега; в высоту. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">– развить интерес и потребность в самостоятельных занятиях физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми;– способствовать развитию коммуникативных навыков, умения взаимодействовать со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;– способствовать развитию умения управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – будут развиты важные двигательные качества (быстрота, ловкость, выносливость, сила, координация) и навыки (бег, метание предметов, прыжки и т.д.) в соответствии с возрастом, внесен вклад в формирование культуру движений обучающихся по средствам физических упражнений общеразвивающей направленностью; – будут знать и уметь правильно выполнять комплекс упражнений с предметами и без; – будут уметь планировать режим физической нагрузки, занятий физическими упражнениями, смогут самостоятельно организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры; – будут владеть знаниями по общей физической подготовке с элементами лёгкой атлетики, его современном развитии и роли в формировании здорового образа жизни; <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – будут уметь принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств (скоростно-силовой направленности); – будут знать правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять. – будут уметь планировать свои действия при выполнении ходьбы, разновидностей бега, метании мяча с места, на дальность; прыжков в длину с места, разбега; в высоту. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет развит интерес и потребность в самостоятельных занятиях физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми; - будет внесен вклад в развитие коммуникативных навыков, умения взаимодействовать со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; - будет внесен вклад развитие умения управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.
-----------------------------	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по киокусинкай каратэ
Составитель	Дрокин Андрей Владимирович, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	8 - 18 лет
Срок реализации	8 лет
Цель программы	Создание условий для гармоничного физического и личностного развития обучающихся, сохранения и укрепления здоровья средствами киокусинкай каратэ.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- сформировать представления об истории возникновения, развитии теории Киокусинкай;- развить и усовершенствовать физические качества (силу, гибкость, выносливость, скоординированность движений) обучающихся;- обучить основам техники выполнения комплекса общефизических и специальных физических упражнений;- обучить основам техники киокусинкай, основным правилам соревнований по киокусинкай каратэ;- повысить уровень физической подготовленности и спортивных результатов учащихся с учетом индивидуальных особенностей и требований настоящей программы;- поспособствовать подготовке занимающихся к выполнению квалификационных нормативов. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- оказать содействие формированию представлений о правилах ведения здорового образа жизни;- укрепить и развить навыки выполнения общефизических упражнений;- сформировать опыт соревновательной практики, умение следовать правилам во время соревнований или любой командной работы. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">- развить функциональные способности организма обучающихся;- сформировать потребность в самостоятельных занятиях физической культурой;- внести вклад в воспитание инициативности, самостоятельности, дисциплинированности, чувства ответственности.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у выпускника по программе будут сформированы основные представления об истории возникновения, развития и теории киокусинкай; - у выпускника по программе будут развиты физические качества (сила, гибкость, выносливость, скоординированность движений); - выпускники будут знать и правильно выполнять комплекс общефизических и специальных физических упражнений; - у выпускника по программе будет повышен уровень физической подготовленности и спортивных результатов в соответствии с их индивидуальными способностями и начальными данными; - выпускники будут владеть техническим и тактическим приемами для сдачи квалификационных нормативов. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у выпускника по программе будут сформированы представления о правилах ведения здорового образа жизни; - у выпускника будут развиты навыки выполнения общефизических упражнений; - выпускники приобретут опыт соревновательной деятельности, будут знать и на практике применять правила поведения во время соревнований или любой командной работы. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - к концу обучения у каждого выпускника увеличится диапазон сложности освоенных физических упражнений; - у выпускника по программе будет развит интерес к самостоятельным занятиям физической культурой; - будет внесен вклад в воспитание инициативности, самостоятельности, дисциплинированности, чувства ответственности.
-----------------------------	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
Составитель	Добринский Виктор Михайлович, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-17 лет
Срок реализации	6 лет
Цель программы	Цель программы – создание условий, способствующих формированию разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать навыки физической подготовки для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья посредством обучения игры в волейбол.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать освоению теоретических знаний в области волейбола; – способствовать овладению техникой и тактикой игры в волейбол; – обучить простейшим способам самоконтроля за физической нагрузкой. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – передать знания и опыт обучающимся в области ОФП,СФП; – обучить организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности; – развить умение осуществлять контроль своей деятельности при достижении личного и командного результата. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формировать у обучающихся устойчивый интерес к занятиям волейболом; – способствовать развитию физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); – содействовать воспитанию моральных и волевых качеств обучающихся; <p>содействовать формированию командного духа, навыков общения в коллективе.</p>
Ожидаемые результаты	<p>В результате реализации программы созданы условия, способствующие формированию разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать навыки физической подготовки для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья посредством обучения игры в волейбол.</p> <p>Выпускник программы приобретет следующими предметные компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – освоит теоретические знания в области волейбола; – овладеет техникой и тактикой игры в волейбол; – научится простейшим способам самоконтроля за физической нагрузкой. <p>Метапредметные компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – приобретет знания и опыт в области ОФП, СФП; – приобретет опыт организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности; – будет способен осуществлять контроль своей деятельности при достижении личного и командного результата. <p>Будут развиты личностные качества:</p>

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">● будет проявлять устойчивый интерес к занятиям волейболом;● будет демонстрировать высокие результаты физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);● приобретет навыки общения в коллективе, командный дух. <p>Также будет внесен вклад в воспитание моральных и волевых качеств обучающихся.</p> |
|--|--|

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Программа по ОФП «Я – Спортсмен!»
Составитель	Несущев Владислав Сергеевич, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	4 - 8 лет
Срок реализации	4 года
Цель программы	Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья учащихся в процессе занятий физической культурой и спортом.
Задачи программы	<p>Предметные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить обучающихся с понятиями «ОФП», «СФП»; – передать знания обучающимся о скелетно-мышечном строении человека; – обучить основным комплексам физических упражнений в области ОФП, СФП, спортивной гимнастики; – познакомить обучающихся с правилами спортивных игр (волейбол, футбол, баскетбол, бадминтон и др.); – обучить навыкам правильного выполнения физических упражнений. <p>Метапредметные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать развитию умения контролировать физическую нагрузку; – сформировать представления о правилах ведения здорового образа жизни; – сформировать представления о правилах личной гигиены; – внести вклад в развитие важных двигательных качеств, таких как сила, ловкость, гибкость, быстрота, выносливость; – содействовать формированию командного духа, навыков общения в коллективе посредством участия в спортивных играх и соревнованиях. <p>Личностные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – содействовать формированию устойчивого интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; – способствовать воспитанию внимания и сосредоточенности; – способствовать воспитанию силы воли и духовно- нравственных качеств (целеустремленность, взаимовыручка, отзывчивость, стремление к победе и т.д.)

Ожидаемые результаты	<p>В результате освоения содержания программы, обучающиеся приобретут определенный запас знаний, умений и навыков.</p> <p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none">– будут владеть понятиями «ОФП», «СФП»;– будут знать скелетно-мышечное строение тела человека;– будут владеть комплексами физических упражнений в области ОФП, СФП, спортивной гимнастики;– будут знать правила спортивных игр (волейбол, футбол, баскетбол, бадминтон и др.);– будут владеть навыками правильного выполнения физических упражнений. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none">– будут уметь контролировать собственную физическую нагрузку;– будут сформированы представления о правилах ведения здорового образа жизни;– будут сформированы представления о правилах личной гигиены;– будет внесен вклад в развитие важных двигательных качеств, таких как сила, ловкость, гибкость, быстрота, выносливость;– будет внесен вклад в формирование командного духа, навыков общения в коллективе посредством участия в спортивных играх и соревнованиях. <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none">– будут созданы условия для формирования интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;– будет внесен вклад в воспитание внимания и сосредоточенности;– будет внесен вклад в воспитание силы воли и духовно-нравственных качеств (целеустремленность, взаимовыручка, отзывчивость, стремление к победе и т.д.).
----------------------	---

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «В Мире Шахмат»
Составитель	Криничный Михаил Андреевич, педагог дополнительного образования, Митрохина Мария Михайловна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	5-17 лет
Срок реализации	7 лет
Цель программы	Создание условий для развития интеллектуально-творческой личности посредством занятий шахматами.
Задачи программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- ознакомить обучающихся с историей шахмат;- передать обучающимся теоретические знания о шахматной игре;- обучить правилам игры в шахматы;- ознакомить с правилами проведения соревнований и правилами турнирного поведения. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none">- научить ставить цель, определять этапы решения задачи, планировать последовательность шагов для достижения цели;- способствовать развитию умения задавать вопросы, пользоваться справочной литературой, электронными источниками, строить логические цепи рассуждений;- создать условия для развития умения обосновывать свою точку зрения, аргументировать свою позицию; способность принять другую точку зрения, отличную от своей, способность работать в команде. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none">- способствовать развитию самодисциплины;- воспитать умение сохранять выдержку, критическое отношение к себе и к сопернику;- способствовать развитию логического мышления, памяти, внимания, усидчивости и других положительных качеств личности;- способствовать воспитанию волевых качеств, самосовершенствования и самооценки.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>В результате освоения программы приобретается определенный запас знаний, умений и навыков.</p> <p>Предметные результаты:</p> <p>Учащийся, прошедший полный курс обучения сможет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рассказать об истории шахмат и выдающихся шахматистах; - оперировать основными шахматными терминами; - играть, соблюдая основные правила, разнообразие дебютов, применять в процессе игры тактические приёмы; - участвовать в соревнованиях и турнирах, демонстрируя знания цели и правил их проведения. <p>Метапредметные результаты:</p> <p>Учащийся, прошедший полный курс обучения будет уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно определять цели своего обучения и планировать пути их достижения; - обосновывать свою точку зрения, вести диалог, аргументировать свою позицию, взаимодействовать в команде; - формулировать и задавать вопросы, пользоваться справочной литературой, электронными источниками, строить логические цепи рассуждения. <p>Личностные результаты:</p> <p>Учащийся, прошедший полный курс обучения будет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проявлять во время занятий и турниров такие волевые качества, как целеустремленность, выдержка, настойчивость, решительность; - обладать навыками самодисциплины; - уметь сохранять выдержку, критическое отношение к себе и к сопернику; также будет внесен вклад в развитие интеллектуальных функций (память, внимание, мышление).
-----------------------------	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Программа по гимнастике и акробатике «Грация спорта»
Составитель	Присмотрова Любовь Юрьевна, педагог дополнительного образования, Смеян Альбина Анатольевна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивное
Возрастной диапазон	5-18
Срок реализации	5 лет
Цель программы	Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей, посредством регулярных занятий гимнастикой и акробатикой.
Задачи программы	<p><u>Предметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - познакомить учащихся с историей развития гимнастики и акробатики; - передать знания о работе скелетных мышц, системы дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений и о способах контроля за деятельностью этих систем; - обучить комплексу упражнений, способствующих формированию мышечного корсета, правильной осанки, развитой координации, выносливости и гибкости; - сформировать навыки выполнения акробатических и гимнастических упражнений. - способствовать освоению терминологии разучиваемых упражнений, знаний об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм; - способствовать усвоению и применению основ техники безопасности в процессе выполнения упражнений СФП. <p><u>Метапредметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать и усовершенствовать двигательные умения и навыки в области гимнастики и акробатики; - способствовать овладению широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений; - содействовать развитию умения соотносить свои действия с планируемыми результатами; - создать условия для развития навыков продуктивного сотрудничества в коллективе. <p><u>Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать воспитанию общей культуры поведения личности ребёнка в спортивном зале, в обществе; - содействовать формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой; - внести вклад в воспитание трудолюбия, работоспособности, умение мобилизовать свою волю и преодолевать нерешительность; - содействовать формированию умения осуществлять контроль за своей деятельностью в процессе достижения результата.
Ожидаемые результаты	<p>В результате освоения программы «Грация спорта» выпускник приобретёт определенный запас знаний, умений и навыков и будет иметь следующие результаты: <u>Предметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - будет знать историю развития гимнастики и акробатики; - будет владеть знаниями о работе скелетных мышц, системы дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений и о способах контроля за деятельностью этих систем; - будет владеть техникой выполнения комплекса упражнений, способствующих формированию мышечного корсета, правильной осанки, развитой координации, выносливости и гибкости; - будет владеть навыками выполнения акробатических и гимнастических упражнений; - будет владеть терминологией разучиваемых упражнений, знать об

	<p>их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;</p> <ul style="list-style-type: none">- будет применять основы техники безопасности в процессе выполнения упражнений СФП. <p><u>Метапредметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- внесён вклад в формирование и усовершенствование двигательных умений и навыков в области гимнастики и акробатики;- будет владеть широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений;- внесён вклад в развитие умения соотносить свои действия с планируемыми результатами;- будет иметь навык продуктивного сотрудничества в коллективе. <p><u>Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- внесён вклад в развитие общей культуры поведения, как в спортивном зале, так и в обществе;- будет проявлять устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой;- внесён вклад в воспитание трудолюбия, в развитие умения мобилизовать свою волю и преодолевать нерешительность;- внесён вклад в формирование умения осуществлять контроль за своей деятельностью в процессе достижения результата.
--	--

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике «Движение»
Составитель	Убайдуллаева Жанна Эдуардовна, педагог дополнительного образования, Смеян Альбина Анатольевна, методист, Жаравина Екатерина Константиновна, методист
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	4-18 лет
Срок реализации	10 лет
Цель программы	создание условий для физического, хореографического, музыкального развития детей, посредством занятий художественной гимнастикой, с дальнейшей перспективой развития стремления к спортивному самосовершенствованию и укреплению здоровья.
Задачи программы	<p>Предметные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить обучающихся с основами художественной гимнастики; – способствовать усвоению и применению основ техники безопасности в процессе выполнения упражнений СФП; – способствовать формированию мышечного корсета, правильной осанки, развитию координации, выносливости и гибкости учащихся; – способствовать усвоению знаний в области ОФП; – способствовать формированию навыков правильного выполнения гимнастических упражнений. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать расширению арсенала физических качеств – ловкости, быстроты, гибкости, прыгучести, выносливости; – способствовать развитию эстетических качеств – музыкальности, танцевальности и артистизма; – обучить приёмам самоконтроля и саморегуляции; – сформировать умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществляя контроль своей деятельности в процессе достижения результата. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способствовать воспитанию общей культуры поведения ребёнка в спортивном зале и обществе; – создать условия для устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой; – способствовать воспитанию трудолюбия, работоспособности, умению мобилизовать свою волю и преодолевать нерешительность.
Ожидаемые результаты	<p><i>Предметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – будет знать основы художественной гимнастики; – будет знать и уметь применять основы техники безопасности в процессе выполнения упражнений СФП; – будет иметь сформированный мышечный корсет, правильную осанку, развитую координацию, выносливость и гибкость ребенка; – будет иметь знания в области ОФП; – будет сформирован навык правильного выполнения гимнастических упражнений. <p><i>Метапредметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – будет иметь сформированные физические качества – ловкость, быстроту, гибкость, прыгучесть, выносливость; – будет иметь развитые эстетические качества – музыкальность, танцевальность и артистизм;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">– будет знать приёмы самоконтроля и саморегуляции;– будет уметь соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществляя контроль своей деятельности в процессе достижения результата. <p><i>Личностные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none">– будет иметь знания общей культуры поведения в спортивном зале и обществе;– будет иметь интерес к систематическим занятиям физической культурой;– будет уметь мобилизовать свою волю и преодолевать нерешительность. |
|--|---|

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным бальным танцам «Шарм»
Составитель	Гребенникова Юлия Владимировна, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-17 лет
Срок реализации	5 год
Цель программы	Приобщение детей к общечеловеческим ценностям мировой танцевальной культуры, развитие интереса к спортивным бальным танцам, творческой индивидуальности юного танцора, его способности к самовыражению в танце
Задачи программы	<p>Метапредметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – дать начальные знания по истории бальных танцев; – дать специальные знания по спортивным бальным танцам; – обучить умениям и навыкам танцевального мастерства. <p>Предметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – сформировать правильную красивую осанку; – развить координацию движений, гибкость и пластику; – развить чувство ритма, память и внимание; – развить артистизм и эмоциональность; – развить творческие способности по дизайну и стилистике танцевальных костюмов, танцевальных причесок; -развить спортивные качества: силу, выносливость, скорость. <p>Личностные</p> <ul style="list-style-type: none"> – воспитать трудолюбие и дисциплина; – развить стремление к саморазвитию; – развить потребность в здоровом образе жизни; – развить эстетический вкус и культуру поведения; – воспитать чувство коллективизма и взаимопомощи.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> – Имеют начальные знания по истории бальных танцев; – Имеют специальные знания по спортивным бальным танцам; – Владеют умениями и навыками танцевального мастерства. <p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> – Овладели трудолюбием и дисциплиной; – Имеет стремление к саморазвитию; – Имеет потребность в здоровом образе жизни; – Имеет эстетический вкус и культуру поведения; – Воспринимает чувство коллективизма и взаимопомощи. <p>Метапредметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> – Сформирована правильная красивая осанка; – Развито координацию движений, гибкость и пластику; – Развито чувство ритма, память и внимание; – Развиты артистизм и эмоциональность; – Развиты творческие способности по дизайну и стилистике танцевальных костюмов, танцевальных причесок; – Развиты спортивные качества: сила, выносливость, скорость.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Наименование ДОП	Дополнительная общеобразовательная программа по танцам «Mix Dance»
Составитель	Адлейба Олеся Алясовна, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возрастной диапазон	7-17 лет
Срок реализации	5 лет
Цель программы	Приобщение детей к общечеловеческим ценностям мировой танцевальной культуры, развитие интереса к спортивным бальным танцам, творческой индивидуальности юного танцора, его способности к самовыражению в танце.
Задачи программы	<p>Метапредметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – дать начальные знания по истории бальных танцев; – дать специальные знания по спортивным бальным танцам; – обучить умениям и навыкам танцевального мастерства. <p>Предметные</p> <ul style="list-style-type: none"> – сформировать правильную красивую осанку; – развить координацию движений, гибкость и пластику; – развить чувство ритма, память и внимание; – развить артистизм и эмоциональность; – развить творческие способности по дизайну и стилистике танцевальных костюмов, танцевальных причесок; -развить спортивные качества: силу, выносливость, скорость. <p>Личностные</p> <ul style="list-style-type: none"> – воспитать трудолюбие и дисциплина; – развить стремление к саморазвитию; – развить потребность в здоровом образе жизни; – развить эстетический вкус и культуру поведения; – воспитать чувство коллективизма и взаимопомощи.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Имеют начальные знания по истории бальных танцев; • Имеют специальные знания по спортивным бальным танцам; • Владеют умениями и навыками танцевального мастерства. <p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладели трудолюбием и дисциплиной; • Имеет стремление к саморазвитию; • Имеет потребность в здоровом образе жизни; • Имеет эстетический вкус и культуру поведения; • Воспринимает чувство коллективизма и взаимопомощи. <p>Метапредметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сформирована правильная красивая осанка; • Развито координацию движений, гибкость и пластику; • Развито чувство ритма, память и внимание; • Развита артистизм и эмоциональность; • Развита творческие способности по дизайну и стилистике танцевальных костюмов, танцевальных причесок; • Развита спортивные качества: сила, выносливость, скорость.